



#### **INSCRIPTION**

Sur le site [www.thegrade.ch](http://www.thegrade.ch)  
La participation est de CHF 250 par élève.

#### **LIEU**

Les sessions ont lieu à la  
Résidence Universitaire de Champel  
18 avenue de Beau-Séjour  
1206 Genève

#### **DATES ET DUREE**

Les sessions ont lieu le premier samedi du mois  
de Septembre à Mai.  
Elles débutent à 10h et se terminent à 12h.  
Les élèves pourront rencontrer leur coach également  
après la session.

#### **RENSEIGNEMENTS**

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter  
J.F. Bretton  
par téléphone 079 701 5627 ou  
par mail [jfbretton@gmail.com](mailto:jfbretton@gmail.com)

#### **THE GRADE**

Est un programme d'encadrement pour futurs leaders, développé aux Etats-Unis au début des années 2000 et suivi avec succès dans plusieurs pays européens.

Il a été adapté au contexte local par la Résidence Universitaire de Champel qui propose des activités de formation humaines et spirituelles. Les activités de formation spirituelles sont confiées à l'Opus Dei, une institution de l'Eglise Catholique, [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org).

[www.thegrade.ch](http://www.thegrade.ch)



**POUR SUIVRE VERS L'EXCELLENCE**



## **MON AVENIR SANS COMPROMIS** **2020 - 2021 | Cycle 2**

**UN PROGRAMME DE LEADERSHIP POUR GARCONS  
DE 16 A 20 ANS SUR QUATRE ANNEES**



## OBJECTIFS DU CYCLE 2

L'étudiant doit pouvoir confirmer ses intérêts pour sa future activité professionnelle et donc faire le choix de ses orientations pour y arriver. Cela ne se limite pas à sélectionner un métier et un plan d'étude, mais exige le développement de bonnes habitudes, de savoir s'exprimer, d'avoir une pensée critique, éléments essentiels pour le succès dans les études et dans la profession.

Des professionnels confirmés viendront échanger sur leurs expériences, leurs parcours et sur ce qui les a conduit à faire leurs choix.



## CE QUI COMPTE POUR SON AVENIR PERSONNEL :

L'intelligence, l'apparence physique ou les capacités sportives ne sont pas déterminantes.

Ce qui compte vraiment ...

C'est avoir du caractère.

Le caractère fait l'homme.

Le caractère sert toute la vie.

## COACHING

Chaque étudiant a un coach avec lequel il parle régulièrement pour définir les objectifs à atteindre tout au long de l'année.

**Le coach** l'aide à mettre en pratique ce qu'il a entendu pendant les séances et à suivre ses objectifs.

**Le coach** s'entretient de temps en temps avec les parents afin qu'ensemble ils puissent définir des points d'amélioration pour le jeune.

	SÉMINAIRES PROFESSIONNELS	EXPOSÉS
5 Septembre	Les Médias	Humilité
3 Octobre	Sortie et visite d'entreprise	Loyauté
7 Novembre	Découvrir une carrière en science	Courtoisie
5 Décembre	Comprendre les professions juridiques	Esprit de service
9 Janvier	Le monde de l'économie et de la finance	Persévérance
6 Février	Se préparer à un été productif	Les petites choses
6 Mars	Le monde de la politique	Le respect dû aux femmes
3 Avril	S'exprimer avec clarté et efficacité	Magnanimité
8 Mai	Le monde de la médecine	Sincérité

## SE PREPARER A L'AVENIR

Comblant le fossé entre l'intention et la réalisation est le travail de toute une vie. Cela est grandement facilité par l'acquisition de bonnes habitudes, la connaissance de soi et la familiarisation des vertus que doit posséder un homme de caractère.

Les séances présentent non seulement des exposés mais aussi des activités interactives afin de privilégier les aspects pratiques. Elles sont animées par des professionnels ou des étudiants expérimentés.